CERTE
MEDISCHE DIAGNOSTIEK & ADVIES
ZEKER VOOR ZORG

Diagnostisch onderzoek

Vragenlijst bij diagnostisch longonderzoek

☐ DELF	☐ UMCG	☐ NIJSM	☐ ANTO
☐ MZH	☐ REFA	☐ TJON	☐ MCL

Beoordelingsregio (invullen door functiemedewerker)

LONGFUNCTIEONDERZOEK

Naam: 21 ♀ 39 jr.
Geboortedatum:
Datum onderzoek:

1 Bent u onder behandeling bij een longarts (geweest)?

☒ Nee
☐ Ja, nl. ☐ OZG Delfzijl ☐ Medisch Centrum Leeuwarden ☐ Refajaziekenhuis ☐ OZG Winschoten ☐ UMCG
☐ Martiniziekenhuis ☐ Nij Smellinghe ☐ St. Antoniusziekenhuis ☐ Tjongerschans ☐ Anders

2 Medicatie

A Gebruikt u longmedicijnen? Zo ja, welke?

☐ Nee, ik gebruik geen longmedicijnen *(ga naar vraag 3)*
☒ Ja, welke?

Naam medicijn	Toedieningsvorm: poederinhalator (P), dosis-aerosol (D), voorzetkamer (V)	Sterkte	Hoe vaak neemt u deze in?
Salbutamol	☐ P ☒ D ☒ V	100	ZN
	☐ P ☐ D ☐ V		
	☐ P ☐ D ☐ V		

B Heeft u nog last gehad van bijwerkingen van de longmedicatie?

☒ Nee ☐ Ja, nl ☐ Hartkloppingen ☐ Heesheid ☐ Droge mond ☐ Krampen ☐ Blauwe plekken
☐ Anders:

C Vergeet u de medicijnen wel eens in te nemen?

☐ Nooit ☐ Zelden ☒ Af en toe ☐ Regelmatig ☐ Heel vaak ☐ Altijd

3 Heeft u ooit langer dan 1 jaar gerookt?

☒ Nee, ik heb nooit gerookt
☐ Ja, maar ik ben gestopt met roken tussen nu en 1 jaar geleden
☐ Ja, maar ik ben gestopt met roken meer dan 1 jaar geleden
☐ Ja, ik rook op dit moment — Bent u gemotiveerd om te stoppen met roken? ☐ Ja ☐ Nee
Bent u geïnteresseerd in een stoppen-met-roken programma? ☐ Ja ☐ Nee

4 Hoe vaak heeft u de afgelopen 12 maanden een kuur (antibiotica of prednison) voor uw longen gehad omdat u meer klachten had van hoesten en/of kortademigheid?

0 keer *(vul een getal in)*

5 Op welke leeftijd kreeg u voor het eerst longklachten (bijvoorbeeld hoesten, piepen, benauwdheid)?

Ik was 21 jaar oud *(vul een getal in)*.

6 Van welke onderstaande aandoeningen heeft u (ooit) last gehad?

☐ Geen ☐ Eczeem ☐ Hooikoorts ☐ Allergie ☒ Astma ☐ Bronchitis ☐ COPD

7 Komen er in de naaste familie (ouders, broers, zussen) longklachten voor?

☐ Nee ☒ Ja ☐ Weet ik niet

8 Wat is/was uw beroep?

Opticien

9 Wanneer of waarvan krijgt u klachten van benauwdheid, kortademigheid of piepen?

☐ Geen	☐ (Huis)dieren	☐ Bomen	☐ Baklucht	☒ Parfumlucht
☒ Seizoenen	☐ (Huis)stof	☒ Koude lucht	☒ Sigarettenrook	☒ Inspanning
☐ Voedsel	☐ Grassen	☒ Mist	☒ Verflucht	☒ Anders:

59.77.10/0

10 Zet een cirkeltje om het getal in de kolom die het beste beschrijft hoe u zich de *afgelopen week* heeft gevoeld (slechts één antwoord per vraag) CCQ

Hoe vaak voelde u zich in de afgelopen week ...	nooit	zelden	af en toe	regelmatig	heel vaak	meestal	altijd
1 kortademig in rust?	0	1	2	3	4	5	6
2 kortademig gedurende lichamelijke inspanning?	0	1	2	3	4	5	6
3 angstig/bezorgd voor de volgende benauwdsheidaanval?	0	1	2	3	4	5	6
4 neerslachtig vanwege uw ademhalingsproblemen?	0	1	2	3	4	5	6
In de afgelopen week, hoe vaak heeft u ...	**nooit**	**zelden**	**af en toe**	**regelmatig**	**heel vaak**	**meestal**	**altijd**
5 gehoest?	0	1	2	3	4	5	6
6 slijm opgehoest?	0	1	2	3	4	5	6
In welke mate voelde zich in de afgelopen week beperkt door uw ademhalingsproblemen bij het uitvoeren van ...	**niet beperkt**	**heel weinig beperkt**	**een beetje beperkt**	**tamelijk beperkt**	**heel beperkt**	**heel erg beperkt**	**volledig beperkt en/of niet mogelijk**
7 zware lichamelijke activiteiten (trap lopen, haasten, sporten)?	0	1	2	3	4	5	6
8 matige lichamelijke activiteiten (wandelen, huishoudelijk werk, boodschappen doen)?	0	1	2	3	4	5	6
9 dagelijkse activiteiten (u zelf aankleden, wassen)?	0	1	2	3	4	5	6
10 sociale activiteiten (praten, omgaan met kinderen, vrienden/familie bezoeken)?	0	1	2	3	4	5	6

11 Zet een cirkeltje om het getal in de kolom die het beste beschrijft hoe u zich de *afgelopen week* heeft gevoeld (slechts één antwoord per vraag) ACQ

1
Hoe vaak bent u per nacht gemiddeld wakker geworden door longproblemen in de afgelopen week?

- 0 Nooit
- 1 Bijna nooit
- 2 Een paar keer
- 3 Verscheidene keren
- 4 Vaak
- 5 Heel vaak
- 6 Kon niet slapen vanwege longproblemen

2
Hoe ernstig waren uw longproblemen bij het 's morgens wakker worden gemiddeld in de afgelopen week?

- 0 Geen klachten
- 1 Heel lichte klachten
- 2 Lichten klachten
- 3 Matige klachten
- 4 Vrij ernstige klachten
- 5 Ernstige klachten
- 6 Heel ernstige klachten

3
In welke mate werd u over het algemeen in de afgelopen week door uw longproblemen beperkt bij het doen van activiteiten?

- 0 Helemaal niet
- 1 Nauwelijks
- 2 Een beetje
- 3 Tamelijk
- 4 Erg
- 5 Heel erg
- 6 Volledig

4
In welke mate heeft u zich over het algemeen kortademig gevoeld in de afgelopen week tengevolge van longproblemen?

- 0 Helemaal niet
- 1 Nauwelijks
- 2 Een beetje
- 3 Middelmatig
- 4 Vrij ernstig
- 5 Ernstig
- 6 Heel ernstig

5
Hoe vaak had u in de afgelopen week over het algemeen een piepende ademhaling?

- 0 Nooit
- 1 Zelden
- 2 Af en toe
- 3 Geregeld
- 4 Vaak
- 5 Meestal
- 6 Altijd

6
Hoe veel pufs/inhalaties van een kortwerkend luchtwegverwijdend middel (bijv. ventolin of bricanyl) heeft u op de meeste dagen genomen in de afgelopen week? *(Als u niet zeker weet hoe u deze vraag moet beantwoorden, vraag dan de functiemedewerker a.u.b. om uitleg)*

- 0 Geen
- 1 1–2 pufs/inhalaties
- 2 3–4 pufs/inhalaties
- 3 5–8 pufs/inhalaties
- 4 9–12 pufs/inhalaties
- 5 13–16 pufs/inhalaties
- 6 Meer dan 16 pufs/inhalaties

12 Bent u wel eens kortademig? En zo ja, welke van de onderstaande uitspraken is voor u het meest van toepassing? MRC

- ☐ Ik heb geen last van kortademigheid
- ☒ Ik word alleen kortademig bij zware inspanning
- ☐ Ik word alleen kortademig als ik me moet haasten of op vlak terrein of tegen een lichte helling oploop
- ☐ Door mijn kortademigheid loop ik op vlak terrein langzamer dan andere mensen van mijn leeftijd, of moet ik stopen om op adem te komen als ik mijn eigen tempo loop.
- ☐ Na ongeveer 100 meter lopen op vlak terrein moet ik na een paar minuten stoppen om op adem te komen
- ☐ Ik ben te kortademig om het huis uit te gaan, of ik ben kortademig tijdens het aan- en uitkleden

PATIENT: 21

Geslacht: v

LEEFTIJD: 39

Reden aanvraag of bijzonderheden: Astma? In verleden al eens een pufje gehad voor lichte astma, dat ging steeds beter. Laatste tijd nemen de benauwdheidsklachten weer toe, elke winter ook veel hoestklachten.

Zelf invullen:

CCQ tot: ..... CCQ symptomen: .....

CCQ mentaal: ..... CCQ functioneel: .....

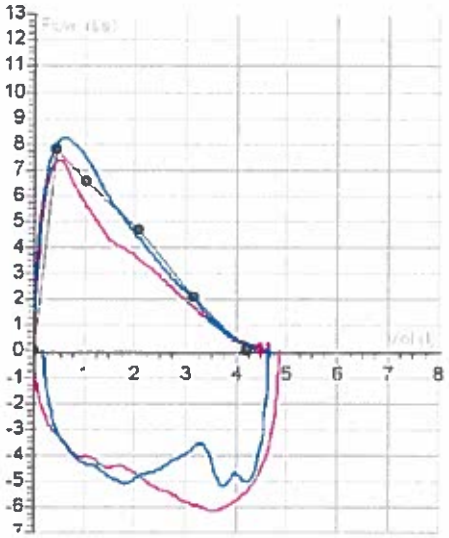
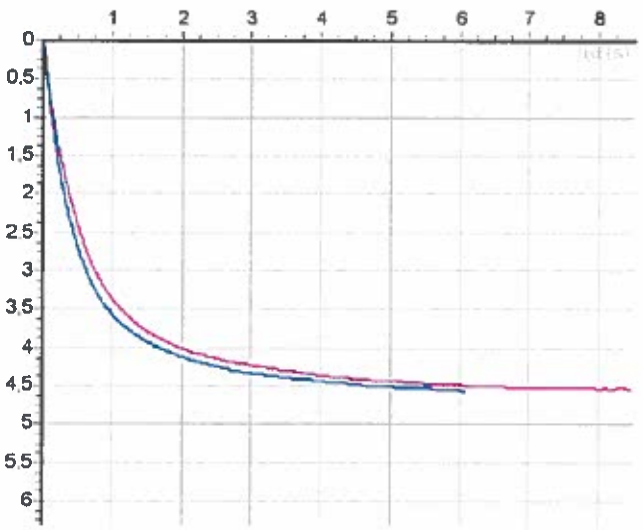
ACQ tot: .....

BMI: 26

Inhalatietechniek: voldoende
Beter na ventolin? ja
Opmerking laborant:

Longfunctie:

Parameter	Eenheden	Ref.	Beste poging Pre	%Pred	Post	%Pred	%Change
FVC	(L)	4,20	4,64	110,5	4,63	110,2	-0,2% (-0,01)
FEV1	(L)	3,65	3,44	94,1	3,63	99,4	5,6% (0,19)
FEV1/FVC	(%)	81,7	74,0	90,6	78,4	95,9	5,8% (4,3)
PEF	(L/s)	7,79	7,39	95,0	8,25	105,9	11,5% (0,85)
FET	(s)	-	8,49	-	7,39	-	-13,0% (-1.10)

Post Medicatie: Salbutamol

(*) Onder NBL